

Prof. Dr. Gabriele Kaczmarczyk, Dr. Ulrike Ley

„Professionelle Führung in Klinik, Praxis und Forschung“

Workshop für Ärztinnen mit Führungsaufgaben

Veranstalter: FreiburgerÄrzteConsulting

Vorläufiger Verlaufsplan

Inhalte:

- Führen und Leiten
- Teambildung
- Konfliktmanagement
- Selbstmanagement
- Karriereplanung

Ziel:

- (Weiter-)Entwicklung des individuellen Führungspotentials

Methoden:

- Theorie-Input
- Gruppengespräch
- Individuelle Selbstreflexion
- Übungen
- Kollegiales Coaching

Literatur:

- Covey, Stephen R./ Merrill, A.: Der Weg zum Wesentlichen. Zeitmanagement der vierten Generation. Frankfurt, New York 2003
- Dettmer, Susanne/Kaczmarczyk, Gabriele (Hg.): Karrierehandbuch für Ärztinnen. Heidelberg 2006
- Ley, Ulrike/ Michalik, Regina.: Karrierestrategien für freche Frauen. Neue Spielregeln für Konkurrenz- und Konfliktsituationen. Heidelberg 2005
- Schulz von Thun, Friedemann v. u.a.: Miteinander reden: Kommunikation für Führungskräfte. Reinbek 2000
- Topf, Cornelia/Garwich, Rolf: Das Führungsbuch für freche Frauen. Heidelberg 2003

Zeitplan (Grobplanung)

Der genaue Ablaufplan erfolgt nach den Wünschen der Teilnehmerinnen.

Samstag

10.00-10.30 Uhr

Der Einstieg

- Kennen lernen
- Vorstellung Referentinnen/der Teilnehmerinnen
- Vorstellung des Programms
- ‚Führen: Erfahrungen an meinem Arbeitsplatz‘

10.30-13.00 Uhr

Modul 1: Führen und leiten

- Begrifflichkeiten (Theoretischer Input)
- ‚Wie möchte ich geführt werden?‘

Pause

- ‚Wie führe ich selbst?‘
- Teambildung
 - Theoretischer Input
 - Problem: Wenn Anweisungen nicht ausgeführt werden
 - Übung

13:00 – 14:30 Uhr

Mittagspause

14:30 – 17:00 Uhr

Modul 3: Karrierestrategien

- Ein Blick in die Zukunft: Meine Karriere und ich
- Von Erfolg und Scheitern (objektive/subjektive Kriterien)

Pause

- Selbstpräsentation
Körpersprache/Stimme/Kleidung

17:00 – 18:00 Uhr

Modul 4: Frauen, Männer und Karriere

- Was ist bei Frauen anders?
- Von Männern lernen?
- Männer, Kinder, Karriere und Quoten

Reflektion der Teilnehmerinnen
Beispiele aus der Praxis der Referentinnen
Übungen und Tipps

Ab 19:00 Uhr

Gemeinsames Abendessen

Sonntag

9:00 – 11:30 Uhr

Modul 5: Zeitmanagement

- Der Weg zum Wesentlichen
- Wichtiges und Dringendes
Theoretischer Input
Reflektion und Übung

Pause

- Arbeit macht das Leben süß?
Work-Life-Balance

11:30-12:30 Uhr

Modul 6: Die eigene Karriere

- Ist Karriere planbar?
- Ziele; Zwischenziele; Pausen; Controlling

12:30-13.00 Uhr

Abschluss und Feed-back